



**FORMA-SAUVER.com**  
FORMATIONS SANTÉ & SÉCURITÉ DU TRAVAIL

V.05/2023/MARHI



# 700 €

## TVA non applicable

L6313-1 du Code du Travail

**DE 2 à 12 PARTICIPANTS  
MAXIMUM**



## INSCRIPTIONS



**CONTACT**  
**@FORMA-SAUVER.COM**



**04 11 95 03 89**

# FORMATIO GESTES ET POSTURES POUR ÉBOUEUR-RIPEUR

## PUBLIC

- Public cible
- Agents d'entretien
- Eboueurs-ripeurs
- Personnels de déchetterie/ de centre de tri

### • Pré-requis

Aucun prérequis n'est nécessaire pour suivre la formation gestes et postures pour éboueurs-ripeurs

## OBJECTIFS

**A l'issue de la formation, les participants seront capables de :**

- Assurer sa sécurité et prévenir les risques de TMS dans son activité de collecte des déchets
- Adopter les gestes adaptés au métier de Ripeur (port de charge, bruit, chauffeur, etc.)
- Respecter les aspects réglementaires liés à la formation gestes et postures
- Identifier les bonnes pratiques permettant de travailler en toute sécurité

MOYENS PÉDAGOGIQUES	MOYENS TECHNIQUES	MOYENS D'ENCADREMENT
<ul style="list-style-type: none"><li>• 50% de théorie - 50% de pratique</li><li>• Etudes de cas pratiques</li><li>• Exercices d'applications sur poste</li><li>• Support pédagogique de la formation gestes et postures Eboueur-ripeur</li><li>• Auto évaluation préalable en amont de la formation</li><li>• Evaluation des acquis en fin de formation</li><li>•</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Ordinateur, vidéo projecteur, films .</li><li>• Une clé USB contenant des documents relatifs à la formation gestes et postures.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Formateur(trice) prap/ sst à jour certifié(e) par le réseau Assurance maladie / INRS, mandaté par FORMASAUVER SAS</li></ul>
MODALITÉS DE DÉROULEMENT	SUIVI DE L'EXÉCUTION	MODE D'ÉVALUATION
<ul style="list-style-type: none"><li>• Présentiel en intra-entreprise</li><li>• Présentiel en interentreprises</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Signature des feuilles d'émargement par demi-journée par les stagiaires et le formateur.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Les acquis des stagiaires sont évalués à travers un QCM pour la partie théorique et grâce à une évaluation sommative pour la partie pratique.</li></ul>
MÉTHODES PÉDAGOGIQUES	SANCTION	MAINTIEN DES COMPÉTENCES
Pédagogie active, acquisition de compétences, que le stagiaire sera amené à développer de façon itérative entre son poste de travail et la formation dispensée.	A l'issue, le participant se verra délivrer : <ul style="list-style-type: none"><li>• Attestation de formation individuelle</li><li>• Questionnaire de satisfaction</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Tous les 2 ans, il est conseillé aux candidats de suivre un recyclage d'une durée de 7 heures, lui permettant de maintenir et d'actualiser ses compétences.</li></ul>
DURÉE TOTALE	RYTHME DE LA FORMATION	HORAIRES
1 JOUR / 7 HEURES	Sur 1 journée	08:30-12:00_13:00-17:00
LIEU DE FORMATION	PÉRIODE DE RÉALISATION	TAUX DE RÉUSSITE
Sur site client	Inférieur à 2 mois	100 %
RÉFÉRENT PÉDAGOGIQUE	RÉFÉRENT HANDICAP	TAUX DE SATISFACTION
direction@forma-sauver.com	rh@forma-sauver.com	98 %

# FORMATION FORMATION GESTES ET POSTURES POUR ÉBOUEUR-RIPEUR

Le programme ici présenté, est à titre indicatif. La gestion du temps dépendra du groupe et des différentes mises en situation.  
Le temps des séquences peut varier d'une séquence à l'autre selon l'avancée du groupe.

## DÉROULEMENT DE LA FORMATION

Maîtriser la législation sur les gestes et postures au travail

- Mise au point sur le code du travail : la notion d'hygiène et de sécurité
- Analyse des accidents de travail liés aux manutentions manuelles
- Qu'est-ce qu'un TMS ? Retour sur la notion de TMS dans le cadre du métier de Ripeur
- Énoncé des statistiques d'arrêt de travail et maladies professionnelles en France
- Savoir comment respecter les recommandations de la médecine du travail

Comprendre le fonctionnement du corps humain

- Distinguer les différentes pathologies (dos, membres supérieurs, problèmes articulaires)
- Mise en évidence des risques d'accidents
  - Les accidents osseux
  - Les accidents musculaires
  - Les accidents articulaires
  - Appréhender le verrouillage lombaire
  - Apprentissage des postures invariantes

Appliquer les techniques gestuelles adaptées aux métiers de ripeur

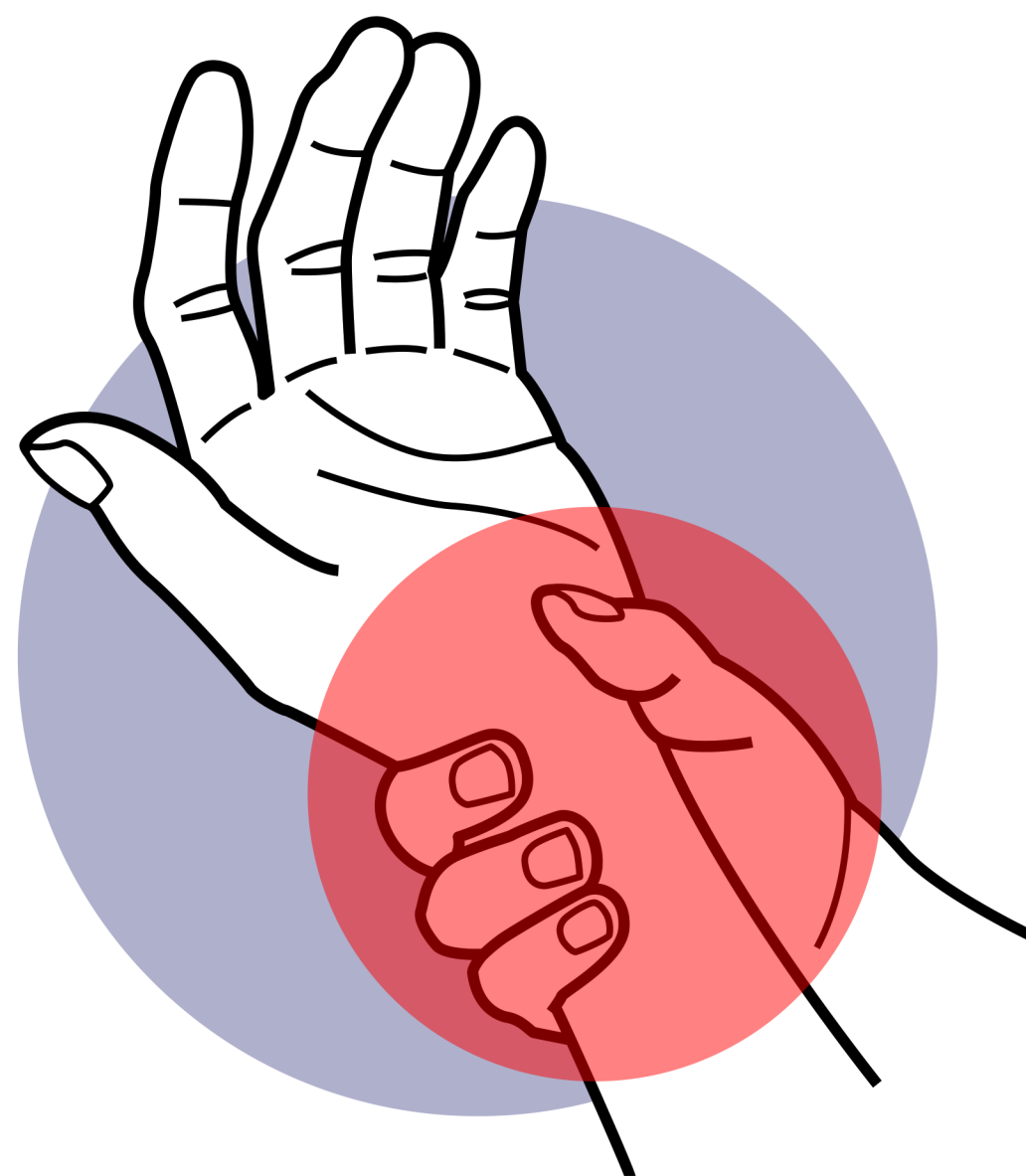
- Porter et manipuler un conteneur, des poubelles, cartons ... en assurant sa sécurité
- Maîtriser les principes d'économie d'effort et de sécurité physique
- Assurer la préservation du dos et des membres supérieurs

Savoir se protéger et s'équiper dans le cadre de son activité d'agent d'entretien

- Savoir utiliser et reconnaître les EPI du ripeur (gants, chaussures de sécurité, etc.)
- Assurer les notions de premiers secours

Réaliser un plan de traitement sur le long terme

- Réaliser des exercices de relaxation
- Savoir identifier les risques de TMS et assurer des gestes adaptés
- Remonter les informations utiles en cas de situation à risque



## CONTACT



contact@forma-sauver.com



450 rue Baden Powell 34000 MONTPELLIER



fixe: 04 11 95 03 89 / Mobile: 06 14 47 47 63



inscriptions: [www.forma-sauver.com](http://www.forma-sauver.com)