



1300€

TVA non applicable
L6313-1 du Code du Travail

15 PARTICIPANTS MAXIMUM



INSCRIPTIONS



contact

@forma-sauver.com



04 11 95 03 89

SENSIBILISATION AUX RISQUES PSYCHOSOCIAUX – RPS

PUBLIC

- Managers / Chefs d'équipe
- Collaborateurs d'une entreprise / Salariés
- **PRÉREQUIS:** Aucun prérequis n'est nécessaire pour suivre la formation sensibilisation aux risques psychosociaux / RPS

OBJECTIFS

A l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Reconnaître les signaux précurseurs des risques psychosociaux
- Sensibiliser les managers aux dangers des risques psychosociaux
- Adopter une posture managériale de référence face aux RPS

MOYENS PÉDAGOGIQUES	MOYENS TECHNIQUES	MOYENS D'ENCADREMENT
<ul style="list-style-type: none"> • Documentation remise aux stagiaires • Aide-mémoire, support de cours • Site internet www.forma-sauver.com 	<ul style="list-style-type: none"> • Ordinateur, vidéo projecteur 	<ul style="list-style-type: none"> • Formateur(trice) spécialisée
MODALITÉS DE DÉROULEMENT	SUIVI DE L'EXÉCUTION	MODE D'ÉVALUATION
<ul style="list-style-type: none"> • Présentiel en intra-entreprise • Présentiel en interentreprises 	<ul style="list-style-type: none"> • Signature des feuilles d'émargement par demi-journée par les stagiaires et le formateur. 	<p>Echanges / Feed back</p>
MÉTHODES PÉDAGOGIQUES	SANCTION	MAINTIEN DES COMPÉTENCES
<ul style="list-style-type: none"> • Apports théoriques et pratiques • Support pédagogique de la formation sensibilisation aux risques psychosociaux / RPS • Auto évaluation préalable en amont de la formation • Evaluation des acquis en fin de formation 	<ul style="list-style-type: none"> • Attestation de formation individuelle • Questionnaire de satisfaction 	<p>24 mois recommandés</p>
DURÉE TOTALE	RYTHME DE LA FORMATION	HORAIRES
<p>1 jour / 7 heures</p>	<p>Sur 1 jour</p>	<p>08:30-12:00_13:00-17:00</p>
LIEU DE FORMATION	PÉRIODE DE RÉALISATION	TAUX DE RÉUSSITE
<p>Sur site client</p>	<p>Inférieur à 2 mois</p>	<p>100 %</p>
RÉFÉRENT PÉDAGOGIQUE	RÉFÉRENT HANDICAP	TAUX DE SATISFACTION
<p>direction@forma-sauver.com</p>	<p>rh@forma-sauver.com</p>	<p>98 %</p>

PROGRAMME DE LA FORMATION

SENSIBILISATION AUX RISQUES PSYCHOSOCIAUX – RPS

Le programme ici présenté, est à titre indicatif. La gestion du temps dépendra du groupe et des différentes mises en situation.
Le temps des séquences peut varier d'une séquence à l'autre selon l'avancé du groupe

Les risques psychosociaux : de quoi parle-t-on ?

- Définir les termes : stress, souffrance, risque psycho-social
- Définir les principaux risques psychosociaux en entreprise
- La notion de souffrance au travail et ses périmètres
- Stress, harcèlement, mal-être, souffrance, dépression, burn out... : définitions et distinctions
- Est-ce un phénomène nouveau ?
- Quelles sont les nouveaux types de RPS depuis 2020 ?
- Droit à la déconnexion
- Covid Vs Isolement

COMPRENDRE LES PRINCIPAUX ENJEUX DES RPS POUR L'ENTREPRISE, LE MANAGEMENT ET LES SALARIÉS

- Enjeux humains, économiques, juridiques, médiatiques et managériaux des RPS
- Evaluer la nature et l'étendue des risques pour l'employeur
- Une responsabilité résultant des actes individuels et des méthodes collectives de management
- Les enjeux financiers pour l'entreprise
- Identifier le risque pénal pour l'employeur
- Identifier les principales sources de RPS en entreprise
- Approche générale sur les sources des RPS
- Focus l'organisation du travail et l'impact du télétravail
- Focus sur les comportements managériaux

IDENTIFIER, RÉAGIR ET ADOPTER UNE POSTURE MANAGÉRIALE DE RÉFÉRENCE FACE AUX RPS

- Apprendre à reconnaître les premiers signaux de malaise chez un collaborateur
- Cerner les indicateurs utiles : TMS, absentéisme, maladies, accidents, etc.
- Des "irritants" aux signaux faibles, les symptômes avérés
- Repérer les comportements et attitudes du collaborateur concerné par le risque
- Traiter le cas d'une crise RPS individuelle selon ses prérogatives
- Savoir agir en cas de demande directe ou de signalement
- Connaître les étapes d'un entretien
- Savoir mener l'entretien en toute neutralité, déceler, identifier le RPS
- Connaître les dispositifs de prévention et/ou d'accompagnement
- Identifier les principaux freins au développement des RPS : l'autonomie, le soutien de l'équipe, le soutien du manager, la valorisation et reconnaissance

CONTACT



contact@forma-sauver.com



450 rue Baden Powell 34000 MONTPELLIER



fixe: 04 11 95 03 89 / Mobile: 06 14 47 47 63



inscriptions: www.forma-sauver.com