



**FORMA-SAUVER.com**  
FORMATIONS SANTÉ & SÉCURITÉ DU TRAVAIL

V.05/2023/MARHI



**700 €**

**TVA non applicable**

L6313-1 du Code du Travail

**DE 2 à 12 PARTICIPANTS  
MAXIMUM**



**INSCRIPTIONS**



**CONTACT**

**@FORMA-SAUVER.COM**



**04 11 95 03 89**

## FORMATION GESTES ET POSTURES PETITE ENFANCE

### PUBLIC

- Personnel de crèche
- Personnel d'école
- Assistante maternelle
- Pré-requis
- Aucun prérequis pour suivre la formation gestes et postures petite enfance

### OBJECTIFS

**A l'issue de la formation, les participants seront capables de :**

- Diminuer les risques d'accidents et de maladies professionnelles liés aux activités des professionnels de la petite enfance
- Participer à l'amélioration des conditions du travail du personnel de crèche ou d'école
- Eviter les troubles musculosquelettiques au quotidien

MOYENS PÉDAGOGIQUES	MOYENS TECHNIQUES	MOYENS D'ENCADREMENT
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Apports théoriques et pratiques</li> <li>• Echanges d'expérience</li> <li>• Mises en situation</li> <li>• Support de cours formation gestes et postures petite enfance</li> <li>• Auto évaluation préalable en amont de la formation</li> <li>• Evaluation des acquis en fin de formation</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ordinateur, vidéo projecteur, films .</li> <li>• Une clé USB contenant des documents relatifs à la formation gestes et postures.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Formateur(trice) prap/ sst à jour certifié(e) par le réseau Assurance maladie / INRS, mandaté par FORMASAUVER SAS</li> </ul>
MODALITÉS DE DÉROULEMENT	SUIVI DE L'EXÉCUTION	MODE D'ÉVALUATION
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Présentiel en intra-entreprise</li> <li>• Présentiel en interentreprises</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Signature des feuilles d'émargement par demi-journée par les stagiaires et le formateur.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Les acquis des stagiaires sont évalués à travers un QCM pour la partie théorique et grâce à une évaluation sommative pour la partie pratique.</li> </ul>
MÉTHODES PÉDAGOGIQUES	SANCTION	MAINTIEN DES COMPÉTENCES
<p>Pédagogie active, acquisition de compétences, que le stagiaire sera amené à développer de façon itérative entre son poste de travail et la formation dispensée.</p>	<p>A l'issue, le participant se verra délivrer :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Attestation de formation individuelle</li> <li>• Questionnaire de satisfaction</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tous les 2 ans, il est conseillé aux candidats de suivre un recyclage d'une durée de 7 heures, lui permettant de maintenir et d'actualiser ses compétences.</li> </ul>
DURÉE TOTALE	RYTHME DE LA FORMATION	HORAIRES
1 JOUR / 7 HEURES	Sur 1 journée	08:30-12:00_13:00-17:00
LIEU DE FORMATION	PÉRIODE DE RÉALISATION	TAUX DE RÉUSSITE
Sur site client	Inférieur à 2 mois	100 %
RÉFÉRENT PÉDAGOGIQUE	RÉFÉRENT HANDICAP	TAUX DE SATISFACTION
direction@forma-sauver.com	rh@forma-sauver.com	98 %



# PROGRAMME FORMATION

## GESTES ET POSTURES PETITE ENFANCE

### DÉROULEMENT DE LA FORMATION

Analyse des accidents de travail et des risques liés au personnel de crèche

- Retour d'expérience des stagiaires sur leurs méthodes de travail
- Identification des accidents possibles

Maîtriser des techniques gestuelles dans une structure accueillant des enfants

- Comprendre la notion d'anatomie et de physiologie du corps humain
- Mise en évidence des risques potentiels d'accidents ou de blessures
  - Apprentissage du verrouillage lombaire
  - Apprentissage des postures invariantes
- Connaître les techniques gestuelles de préservation corporelle
  - Principes d'économie d'effort
  - Principes de sécurité physique
  - Identifier les gestes liés à la manipulation d'enfants
  - Port de l'enfant (en activité ou non)
  - Manipulation, accompagnement et prise en charge de l'enfant sans port (Repas, sieste, jeux, etc.)
  - Manipulation du mobilier et du matériel adaptés aux enfants
- Assurer la sécurité de l'enfant dans n'importe quelle situation
- Identifier les gestes à éviter

Mise en place d'un plan de traitement

- Analyse des activités et tâches relevant de l'activité physique en crèche
- Propositions d'aménagements et de conseils
- Etudes des gestes du quotidien du personnel de crèche
  - Se lever
  - S'asseoir au sol
  - Jouer au sol
  - Se lever du sol
  - Se relever du sol avec un enfant dans les bras
  - Soulever un enfant du sol
  - Porter un enfant
  - Déposer un enfant au sol ou sur la table à langer
  - Soulever puis reposer un enfant dans son transat ou chaise pour les repas
  - Enchaîner plusieurs postures pour le change, les soins et les repas
  - Poser et soulever les enfants dans leur lit
  - Poser et retirer un enfant dans le parc
  - Installer ou sortir un enfant de son vélo, porteur..
  - Etc.



### CONTACT



contact@forma-sauver.com



450 rue Baden Powell 34000 MONTPELLIER



fixe: 04 11 95 03 89 / Mobile: 06 14 47 47 63



inscriptions: [www.forma-sauver.com](http://www.forma-sauver.com)