



FORMASAUVER



1500€

TVA non applicable

L6313-1 du Code du Travail

10 PARTICIPANTS MAXIMUM



INSCRIPTIONS



contact

@forma-sauver.com



04 11 95 03 89

FORMATION PRÉVENTION DES AGISSEMENTS SEXISTES EN ENTREPRISE

PUBLIC

- Managers
- Responsables RH
- Représentants du personnel
- Référénts harcèlement sexuel et agissements sexistes

- **PRÉREQUIS:** Aucun

OBJECTIFS

A l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Comprendre le cadre juridique et les enjeux liés aux agissements sexistes
- Identifier les différentes formes d'agissements sexistes
- Acquérir des outils pour prévenir et traiter les situations d'agissements sexistes
- Développer une culture d'entreprise exempte de sexisme

MOYENS PÉDAGOGIQUES	MOYENS TECHNIQUES	MOYENS D'ENCADREMENT
<ul style="list-style-type: none"> • Documentation remise aux stagiaires • Aide-mémoire, support de cours • Site internet www.forma-sauver.com 	<ul style="list-style-type: none"> • Ordinateur, vidéo projecteur 	<ul style="list-style-type: none"> • Formateur(trice) spécialisée
MODALITÉS DE DÉROULEMENT	SUIVI DE L'EXÉCUTION	MODE D'ÉVALUATION
<ul style="list-style-type: none"> • Présentiel en intra-entreprise • Présentiel en interentreprises 	<ul style="list-style-type: none"> • Signature des feuilles d'émargement par demi-journée par les stagiaires et le formateur. 	<p>Echanges / Feed back</p>
MÉTHODES PÉDAGOGIQUES	SANCTION	MAINTIEN DES COMPÉTENCES
<ul style="list-style-type: none"> • Apports théoriques et réglementaires • Études de cas pratiques et mises en situation • Échanges d'expériences et de bonnes pratiques • Supports visuels et documents remis 	<ul style="list-style-type: none"> • Attestation de formation individuelle • Questionnaire de satisfaction 	<p>24 mois recommandés</p>
DURÉE TOTALE	RYTHME DE LA FORMATION	HORAIRES
<p>1 jour / 7 heures</p>	<p>Sur 1 jour</p>	<p>08:30-12:00_13:00-17:00</p>
LIEU DE FORMATION	PÉRIODE DE RÉALISATION	TAUX DE RÉUSSITE
<p>Sur site client</p>	<p>Inférieur à 2 mois</p>	<p>100 %</p>
RÉFÉRENT PÉDAGOGIQUE	RÉFÉRENT HANDICAP	TAUX DE SATISFACTION
<p>direction@forma-sauver.com</p>	<p>rh@forma-sauver.com</p>	<p>98 %</p>

FORMATION PRÉVENTION DES AGISSEMENTS SEXISTES EN ENTREPRISE

Le programme ici présenté, est à titre indicatif. La gestion du temps dépendra du groupe et des différentes mises en situation.
Le temps des séquences peut varier d'une séquence à l'autre selon l'avancé du groupe

COMPRENDRE ET DIAGNOSTIQUER LES AGISSEMENTS SEXISTES

- Accueil des Participants Présentation de chacun
- Attentes et objectifs visés de chaque participant
- Introduction aux Agissements Sexistes
- Définition et typologies des agissements sexistes
- Cadre légal : lois contre le sexisme et obligations de l'employeur
- Conséquences des agissements sexistes sur le climat de travail et la performance
- Identifier les Agissements Sexistes au Quotidien
- Les différentes formes d'agissements sexistes (remarques, blagues, comportements)
- Études de cas et mises en situation
- Distinguer agissements sexistes, harcèlement sexuel et autres discriminations
- Mécanismes et Conséquences des Agissements Sexistes
- Comprendre les mécanismes de l'agissement sexiste
- Conséquences sur la santé physique et mentale
- Impact sur la performance professionnelle et la vie personnelle
- Stratégies de Prévention des Agissements Sexistes
- Techniques de gestion du stress et de relaxation
- Développement de l'assertivité et de la confiance en soi
- Mise en place d'une hygiène de vie positive
- Synthèse des points clés
- Questions / Réponses

METTRE EN ŒUVRE ET PÉRENNISER LA PRÉVENTION DES AGISSEMENTS SEXISTES

- Outils et Méthodes pour Instaurer la Prévention Utilisation de chartes, accords et technologies adaptées
- Techniques de gestion des émotions et de la rumination mentale
- Exercice pratique : Techniques de relaxation rapide
- Accompagnement des Collaborateurs Rôle des managers et des RH dans l'accompagnement
- Techniques de communication bienveillante et d'écoute active
- Plan de retour au travail après une période d'hyperconnexion
- Élaboration d'un Plan d'Action Personnel et Collectif Travaux de groupe : Élaboration d'un plan d'action pour prévenir les agissements sexistes
- Restitution et échanges sur les plans d'action
- Mise en place d'un suivi et d'une évaluation des actions
- Évaluation et Ajustement des Pratiques Suivre les indicateurs de performance à l'aide d'un tableau de bord
- Analyser et évaluer les résultats obtenus
- Travaux pratiques : Construction d'outils pour évaluer la performance de la prévention
- Conclusion et Évaluation de la Formation Synthèse
- Évaluation des acquis par un questionnaire d'auto-évaluation
- Remise des attestations de fin de formation
- Clôture de la Formation Questions et réponses finales
- Remerciements et clôture officielle