



FORMA-SAUVER.com
FORMATIONS SANTÉ & SÉCURITÉ DU TRAVAIL

V.05/2023/MARHI



600 €

TVA non applicable

L6313-1 du Code du Travail

**DE 2 à 12 PARTICIPANTS
MAXIMUM**



INSCRIPTIONS



CONTACT

@FORMA-SAUVER.COM



04 11 95 03 89

FORMATION GESTES ET POSTURES POUR PROFESSIONNELS DE LA ROUTE

PUBLIC

- Chauffeurs routiers
- Taxis
- Livreurs, transporteurs
- VRP, commercial, chef de secteur, responsable de secteur, force de vente
- Etc
- Pré-requis
- Aucun prérequis pour suivre la formation gestes et postures en conduite/livraison

OBJECTIFS

A l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Diminuer les risques d'accidents et de maladies professionnelles liés à la conduite d'un véhicule et à la manipulation de charges
- Participer à l'amélioration des conditions du travail et du poste de conduite
- Eviter les TMS et sensibiliser ses collaborateurs à ces risques

MOYENS PÉDAGOGIQUES	MOYENS TECHNIQUES	MOYENS D'ENCADREMENT
<ul style="list-style-type: none"> • Apports théoriques et pratiques • Echanges interactifs • Exercices pratiques • Support de cours formation gestes et postures en conduite/livraison • Auto évaluation préalable en amont de la formation • Evaluation des acquis en fin de formation 	<ul style="list-style-type: none"> • Ordinateur, vidéo projecteur, films . • Une clé USB contenant des documents relatifs à la formation gestes et postures. 	<ul style="list-style-type: none"> • Formateur(trice) prap/ sst à jour certifié(e) par le réseau Assurance maladie / INRS, mandaté par FORMASAUVER SAS
MODALITÉS DE DÉROULEMENT	SUIVI DE L'EXÉCUTION	MODE D'ÉVALUATION
<ul style="list-style-type: none"> • Présentiel en intra-entreprise • Présentiel en interentreprises 	<ul style="list-style-type: none"> • Signature des feuilles d'émargement par demi-journée par les stagiaires et le formateur. 	<ul style="list-style-type: none"> • Les acquis des stagiaires sont évalués à travers un QCM pour la partie théorique et grâce à une évaluation sommative pour la partie pratique.
MÉTHODES PÉDAGOGIQUES	SANCTION	MAINTIEN DES COMPÉTENCES
<p>Pédagogie active, acquisition de compétences, que le stagiaire sera amené à développer de façon itérative entre son poste de travail et la formation dispensée.</p>	<p>A l'issue, le participant se verra délivrer :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Attestation de formation individuelle • Questionnaire de satisfaction 	<ul style="list-style-type: none"> • Tous les 2 ans, il est conseillé aux candidats de suivre un recyclage d'une durée de 7 heures, lui permettant de maintenir et d'actualiser ses compétences.
DURÉE TOTALE	RYTHME DE LA FORMATION	HORAIRES
1 JOUR / 7 HEURES	Sur 1 journée	08:30-12:00_13:00-17:00
LIEU DE FORMATION	PÉRIODE DE RÉALISATION	TAUX DE RÉUSSITE
Sur site client	Inférieur à 2 mois	100 %
RÉFÉRENT PÉDAGOGIQUE	RÉFÉRENT HANDICAP	TAUX DE SATISFACTION
direction@forma-sauver.com	rh@forma-sauver.com	98 %

PROGRAMME FORMATION GESTES ET POSTURES POUR PROFESSIONNELS DE LA ROUTE

DÉROULEMENT DE LA FORMATION

Formation aux techniques gestuelles et à l'attitude à adopter dans le cadre de son activité professionnelle (professionnels de la route)

- Retour sur quelques notions d'anatomie et de physiologie du corps humain, comprendre son corps pour adapter ses gestes
- Retour sur les risques potentiels d'accidents osseux, musculaires et articulaires
- Théorie sur les bonnes pratiques en matière de gestes et postures : Apprentissage du verrouillage lombaire et des postures invariantes
- Appréhender les techniques gestuelles liées à son activité professionnelle

Particularités des gestes et postures dans le cadre de la conduite d'un véhicule : le poste de conduite

- Identifier les bonnes pratiques pour améliorer l'ergonomie du poste de conduite et conduire en limitant les TMS
- Adopter des postures spécifiques aux longs trajets : Propositions d'aménagements et de conseils
- Mise en évidence des notions de vigilance sur la route : Concentration, risques de fatigue et de mauvaises postures

Adapter ses gestes et postures : l'activité liée à la manipulation de produits, charges lourdes ou encombrantes depuis un coffre ou une remorque

- Analyse des accidents de travail liés aux manutentions : déterminer les risques de TMS à son "poste de travail"
 - Gestes et postures en matière de chargement et déchargement d'un véhicule
 - Maîtriser les bonnes pratiques lors de la manipulation de produits
- Réalisation d'exercices pratiques à partir du matériel disponible
- Remédiation : Mise en place d'un plan de traitement : Analyse des attitudes au poste de travail



CONTACT



contact@forma-sauver.com



450 rue Baden Powell 34000 MONTPELLIER



fixe: 04 11 95 03 89 / Mobile: 06 14 47 47 63



inscriptions: www.forma-sauver.com