

FORMA-SAUVER.com
FORMATIONS SANTÉ & SÉCURITÉ DU TRAVAIL

V.05/2023/MARHI



700 €

TVA non applicable

L6313-1 du Code du Travail

**DE 2 à 12 PARTICIPANTS
MAXIMUM**



INSCRIPTIONS



CONTACT

@FORMA-SAUVER.COM



04 11 95 03 89

FORMATION TMS TRAVAIL DEBOUT

PUBLIC

- Tout salarié amené à avoir une posture debout prolongée
- Pré-requis
Aucun pré-requis nécessaire pour suivre la formation gestes et postures travail debout

OBJECTIFS

A l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Connaître les différents risques liés au travail en station debout
- Participer à l'amélioration des conditions de travail en assimiler les gestes et postures adaptés
- Appréhender les techniques d'économie d'effort

| MOYENS PÉDAGOGIQUES | MOYENS TECHNIQUES | MOYENS D'ENCADREMENT |
|---|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> • Apports théoriques et pratiques • Exercices pratiques • Mises en situation • Support de cours formation gestes et postures travail debout • Auto évaluation préalable en amont de la formation • Evaluation des acquis en fin de formation | <ul style="list-style-type: none"> • Ordinateur, vidéo projecteur, films . • Une clé USB contenant des documents relatifs à la formation gestes et postures. | <ul style="list-style-type: none"> • Formateur(trice) prap/ sst à jour certifié(e) par le réseau Assurance maladie / INRS, mandaté par FORMASAUVER SAS |
| MODALITÉS DE DÉROULEMENT | SUIVI DE L'EXÉCUTION | MODE D'ÉVALUATION |
| <ul style="list-style-type: none"> • Présentiel en intra-entreprise • Présentiel en interentreprises | <ul style="list-style-type: none"> • Signature des feuilles d'émargement par demi-journée par les stagiaires et le formateur. | <ul style="list-style-type: none"> • Les acquis des stagiaires sont évalués à travers un QCM pour la partie théorique et grâce à une évaluation sommative pour la partie pratique. |
| MÉTHODES PÉDAGOGIQUES | SANCTION | MAINTIEN DES COMPÉTENCES |
| <p>Pédagogie active, acquisition de compétences, que le stagiaire sera amené à développer de façon itérative entre son poste de travail et la formation dispensée.</p> | <p>A l'issue, le participant se verra délivrer :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Attestation de formation individuelle • Questionnaire de satisfaction | <ul style="list-style-type: none"> • Tous les 2 ans, il est conseillé aux candidats de suivre un recyclage d'une durée de 7 heures, lui permettant de maintenir et d'actualiser ses compétences. |
| DURÉE TOTALE | RYTHME DE LA FORMATION | HORAIRES |
| 1 JOUR / 7 HEURES | Sur 1 journée | 08:30-12:00_13:00-17:00 |
| LIEU DE FORMATION | PÉRIODE DE RÉALISATION | TAUX DE RÉUSSITE |
| Sur site client | Inférieur à 2 mois | 100 % |
| RÉFÉRENT PÉDAGOGIQUE | RÉFÉRENT HANDICAP | TAUX DE SATISFACTION |
| direction@forma-sauver.com | rh@forma-sauver.com | 98 % |

PROGRAMME FORMATION TMS TRAVAIL DEBOUT

Le programme ici présenté, est à titre indicatif. La gestion du temps dépendra du groupe et des différentes mises en situation.
Le temps des séquences peut varier d'une séquence à l'autre selon l'avancée du groupe.

DÉROULEMENT DE LA FORMATION

Introduction formation gestes et postures : La posture de travail debout prolongée

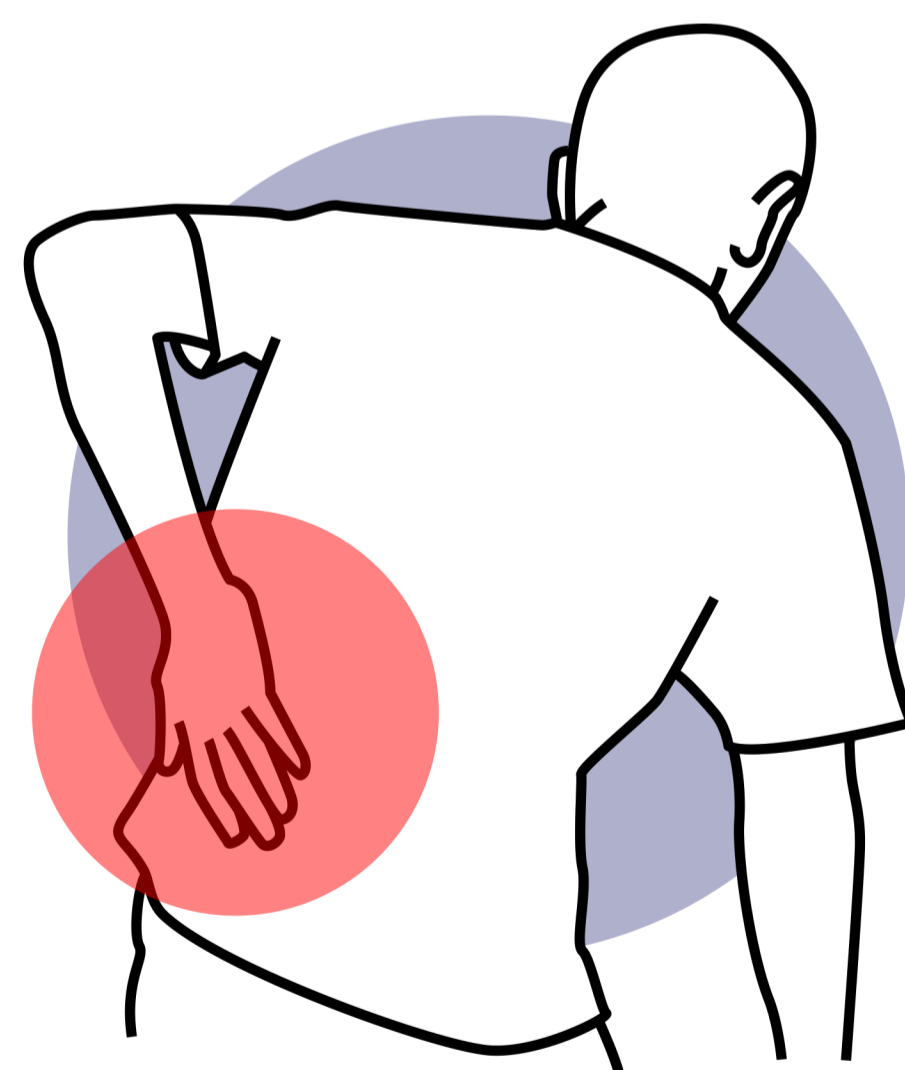
- Retour sur la réglementation en matière de TMS (troubles musculosquelettiques)
- Donner les statistiques d'accident du travail
- Appréhender les notions d'anatomie et de physiologie du corps humain
- Mise en évidence des risques potentiels d'accidents
 - Les risques osseux
 - Les lésions musculaires
 - Les douleurs articulaires

Appréhender la posture de travail debout

- Qu'est-ce que la position debout ?
- Identifier les avantages du travail debout
- Identifier les contraintes du travail debout

Réaliser l'évaluation des risques au poste de travail

- Assimiler les techniques gestuelles permettant de limiter les risques de TMS (troubles musculosquelettiques)
 - Principes d'économie d'effort
 - Principes de sécurité physique
- Plan de traitement
- Mise en place d'un plan de progrès personnel et individuel à partir d'un accompagnement sur le poste de travail



CONTACT



contact@forma-sauver.com



450 rue Baden Powell 34000 MONTPELLIER



fixe: 04 11 95 03 89 / Mobile: 06 14 47 47 63



inscriptions: www.forma-sauver.com