



**FORMASAUVER**



**500 €**

**TVA non applicable**

L6313-1 du Code du Travail

**4 PARTICIPANTS  
MINIMUM**

**10 PARTICIPANTS  
MAXIMUM**



**INSCRIPTIONS**



**CONTACT  
@FORMA-SAUVER.COM**



**04 11 95 03 89**

## FORMATION MAINTIEN ET ACTUALISATION DES COMPÉTENCES SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL

### PUBLIC

Tout salarié ou futur salarié peut devenir sauveteur secouriste du travail (SST). Son rôle est de porter les premiers secours à toute victime d'un accident du travail ou d'un malaise, mais aussi d'être acteur de la prévention

**PRÉREQUIS:** Titulaire du certificat Sauveteur Secouriste du Travail (modèle national)

### OBJECTIFS

**A l'issue de la formation, les participants seront capables de :**

- Maintenir et actualiser leurs compétences d'acteur SST
- Maîtriser les conduites à tenir et les gestes de premiers secours (mettre en sécurité la personne accidentée, réagir face à un saignement ou un étouffement,
- Utiliser un défibrillateur et pratiquer un massage cardiaque...)
- Savoir qui et comment alerter en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise
- Repérer les situations dangereuses dans son entreprise et savoir à qui et comment relayer ces informations.
- Participer à la mise en œuvre d'actions de prévention et de protection.

MOYENS PÉDAGOGIQUES	MOYENS TECHNIQUES	MOYENS D'ENCADREMENT
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Documentation remise aux stagiaires</li> <li>• Aide-mémoire, support de cours</li> <li>• Site internet <a href="http://www.forma-sauver.com">www.forma-sauver.com</a></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ordinateur, vidéo projecteur, films .</li> <li>• Mannequins de secourisme / matériel factice de simulation / défibrillateur de formation/Plan d'intervention/ PAP</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Formateur(trice) SST à jour certifié(e) par le réseau Assurance maladie / INRS, via notre partenaire CDO FORMATION SAS depuis 2016</li> </ul>
MODALITÉS DE DÉROULEMENT	SUIVI DE L'EXÉCUTION	MODE D'ÉVALUATION
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Présentiel en intra-entreprise</li> <li>• Présentiel en interentreprises</li> <li>• Les groupes sont limités à 4 stagiaires minimum et 10 stagiaires maximum.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Signature des feuilles d'émargement par demi-journée par les stagiaires et le formateur.</li> <li>• Grille de certification INRS (V.06.20)</li> <li>• Forprev ( outil de gestion national)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Seuls les candidats qui ont suivi la totalité de la formation et qui ont satisfait à l'épreuve certificative peuvent prétendre à l'obtention du certificat d'acteur SST</li> </ul>
MÉTHODES PÉDAGOGIQUES	SANCTION	MAINTIEN DES COMPÉTENCES
<p>Pédagogie active , la formation-action s'inscrit dans un principe d'acquisition de compétences, que le stagiaire sera amené à développer de façon itérative entre son poste de travail et la formation</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Attestation de formation individuelle</li> <li>• Questionnaire de satisfaction</li> <li>• Certificat de sauveteur secouriste du travail délivré par CDO FORMATION</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tous les 2 ans (24 mois de date à date), l'acteur SST doit suivre un recyclage d'une durée de 07 heures, lui permettant de maintenir et d'actualiser ses compétences.</li> </ul>
DURÉE TOTALE	RYTHME DE LA FORMATION	HORAIRES
1 jour / 7 heures	sur 1 jour	08:30-12:00_13:00-17:00
LIEU DE FORMATION	PÉRIODE DE RÉALISATION	TAUX DE RÉUSSITE
Sur site client	Inférieur à 2 mois	100 %
RÉFÉRENT PÉDAGOGIQUE	RÉFÉRENT HANDICAP	TAUX DE SATISFACTION
<a href="mailto:direction@forma-sauver.com">direction@forma-sauver.com</a>	<a href="mailto:rh@forma-sauver.com">rh@forma-sauver.com</a>	98 %

# PROGRAMME DE LA FORMATION

## MAINTIEN & ACTUALISATION DES COMPÉTENCES SST

Le programme ici présenté, est à titre indicatif. La gestion du temps dépendra du groupe et des différentes mises en situation.  
Le temps des séquences peut varier d'une séquence à l'autre selon l'avancé du groupe

### jour 1 - Matin (3H30)

- Accueil, présentation du formateur, du programme et tour de table
- Le cadre réglementaire et juridique du rôle du SST
- Les notions de base en prévention des risques professionnels.
- Être acteur de la prévention dans son entreprise
- Les autres acteurs de la prévention.
- Intervenir face à une situation d'accident : protéger
- Reconnaître les détresses vitales : examiner
- Appeler les secours : alerter ou faire alerter
- Intervenir sur un saignement abondant
- Intervenir face à une victime qui s'étouffe



### jour 2 - après-midi (3H30)

- Accueil
- Intervenir face à une victime qui ne répond pas mais elle respire
- Intervenir face à une victime qui ne respire plus
- Agir lors d'un malaise
- Agir lors d'une brûlure
- Agir lors d'une plaie ou d'une douleur
- Passage des participants en certification : agir face à une situation d'accident simulée
- Bilan et clôture de la formation.

### CONTACT



contact@forma-sauver.com



fixe: 04 11 95 03 89 / Mobile: 06 14 47 47 63



450 rue Baden Powell 34000 MONTPELLIER



inscriptions: [www.forma-sauver.com](http://www.forma-sauver.com)