



FORMASAUVER

prap
2SSECTEUR SANITAIRE
ET MÉDICO-SOCIAL

2400 €

TVA non applicable

L6313-1 du Code du Travail

10 PARTICIPANTS
MAXIMUM

INSCRIPTIONS



contact

@forma-sauver.com



04 11 95 03 89

FORMATION INITIALE: PRÉVENTION DES RISQUES LIÉS À L'ACTIVITÉ PHYSIQUE DU SECTEUR (SANITAIRE & MÉDICO-SOCIAL)

PUBLIC

Tout salarié ou futur salarié du secteur sanitaire et médico-social : il s'agit des activités d'aide et de soins en établissements de court, moyen et long séjour (hôpitaux, cliniques, EHPAD, MAS...) ou encore à domicile. Les activités physiques, dans ce secteur, consistent notamment à aider des personnes aux capacités physiques souvent défaillantes à se déplacer.

PRÉREQUIS: Aucun prérequis n'est exigé pour suivre la formation d'acteur PRAP.

OBJECTIFS

A l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique.
- D'observer et d'analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues.
- Participer à la maîtrise du risque dans son entreprise ou son établissement et à sa prévention.
- Accompagner la mobilité de la personne aidée, en prenant soin de l'autre et de soi.

MOYENS PÉDAGOGIQUES	MOYENS TECHNIQUES	MOYENS D'ENCADREMENT
<ul style="list-style-type: none"> • Documentation remise aux stagiaires • Ressources INRS ED: 7201, 7202, 7200... • Grille d'observation et d'analyse de la situation de travail 	<ul style="list-style-type: none"> • Ordinateur, vidéo projecteur, films . • Matériels pédagogiques spécifiques servant aux exercices d'application pratique (voir Annexe 1) 	<ul style="list-style-type: none"> • Formateur(trice) Titulaire du certificat de « Formateur prap » 2S valide à jour certifié(e) par le réseau Assurance maladie / INRS,
MODALITÉS DE DÉROULEMENT	SUIVI DE L'EXÉCUTION	MODE D'ÉVALUATION
<ul style="list-style-type: none"> • Présentiel en intra-entreprise • Présentiel en interentreprises • Le nombre de stagiaires est limité à 10 par groupe 	<ul style="list-style-type: none"> • Signature des feuilles d'émargement par demi-journée par les stagiaires et le formateur. • Grille de certification INRS • Forprev (outil de gestion national) 	<ul style="list-style-type: none"> • Les compétences seront évaluées par le formateur Prap en respectant les modalités définies dans le document de référence du dispositif global de formation et de la grille de l'épreuve certificative : V3-01 2021
MÉTHODES PÉDAGOGIQUES	SANCTION	MAINTIEN DES COMPÉTENCES
<p>Pédagogie active, la formation-action s'inscrit dans un principe d'acquisition de compétences, que le stagiaire sera amené à développer de façon itérative entre son poste de travail et la formation</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Attestation de formation individuelle • Questionnaire de satisfaction • Certificat de PRAP 2S délivré par le réseau Assurance maladie Risques professionnels / INRS 	<ul style="list-style-type: none"> • Tous les 2 ans (24 mois de date à date), l'acteur PRAP doit suivre un recyclage d'une durée de 14 heures, lui permettant de maintenir et d'actualiser ses compétences.
DURÉE TOTALE	RYTHME DE LA FORMATION	HORAIRES
4 jours / 28 heures	Réparties si possible sur trois semaines	08:30-12:00_13:00-17:00
LIEU DE FORMATION	PÉRIODE DE RÉALISATION	TAUX DE RÉUSSITE
Sur site client	Inférieur à 2 mois	100 %
RÉFÉRENT PÉDAGOGIQUE	RÉFÉRENT HANDICAP	TAUX DE SATISFACTION
direction@forma-sauver.com	rh@forma-sauver.com	98 %

PROGRAMME DE LA FORMATION INITIALE (2S) PRÉVENTION DES RISQUES LIÉS À L'ACTIVITE PHYSIQUE

Le programme ici présenté, est à titre indicatif. La gestion du temps dépendra du groupe et des différentes mises en situation.
Le temps des séquences peut varier d'une séquence à l'autre selon l'avancée du groupe.

MODULE 1 (3H30)

L'acteur de la prévention des risques liés à l'activité physique

- L'intérêt de la prévention
- Les enjeux pour l'entreprise
- La démarche de prévention
- Les acteurs de la prévention et leurs rôles
- Les risques de son métier
- Le mécanisme d'apparition du dommage
- Les risques de son métier et les effets induits
- Les situations susceptibles de nuire à sa santé

MODULE 2 (3H30)

L'acteur de la prévention des risques liés à l'activité physique

- Les dommages potentiels liés à l'activité physique
- Le fonctionnement du corps humain
- Les limites du fonctionnement du corps humain
- Les différentes atteintes à la santé
- Identifier ce qui peut nuire à sa santé
- L'activité de travail et sa complexité
- Les risques potentiels liés à l'activité physique
- Les causes d'exposition à ces risques potentiels

Travail intersession

MODULE 3 (3H30)

Les atteintes à la santé susceptibles d'être encourues

- Identifier ce qui peut nuire à sa santé
- L'activité de travail et sa complexité
- Les risques potentiels liés à l'activité physique
- Les causes d'exposition à ces risques potentiels
- Les améliorations de sa situation de travail
- Les causes identifiées au cours de son analyse
- Les déterminants d'une situation de travail
- Les principes généraux de prévention

MODULE 4 (3H30)

La maîtrise du risque

- La remontée de l'information
- L'identification des personnes concernées
- Les modes de remontée d'information
- Les principes de sécurité physique d'économie d'effort
- Application à l'ensemble de ses situations de travail
- Les équipements et aides à la manutention
- Épreuves certificatives

MODULE 5 (14H00)

Accompagner la mobilité de la personne aidée, en prenant soin de l'autre et de soi

- Identifier les enjeux d'un accompagnement
- Séquencer les déplacements naturels permettant de se mouvoir
- Analyser la situation d'un accompagnement et caractériser les aides techniques au regard des situations d'accompagnement
- Mettre en œuvre un accompagnement à partir de son analyse en prenant soin de la personne aidée et de soi

CONTACT



contact@forma-sauver.com



fixe: 04 11 95 03 89 / Mobile: 06 14 47 47 63



450 rue Baden Powell 34000 MONTPELLIER



inscriptions: www.forma-sauver.com

ANNEXE 1 MATÉRIELS PÉDAGOGIQUES SPÉCIFIQUE

4.2.5 Le matériel pédagogique

La formation d'acteur prap nécessite l'utilisation de matériels pédagogiques spécifiques servant aux exercices d'application pratique. La liste ci-dessous constitue le **minimum obligatoire** pour réaliser la formation dans les meilleures conditions. Il est à mettre à disposition, aussi bien pour les formations initiales que pour les MAC, par l'organisme de formation et/ou l'entreprise ou l'établissement.

- Matériel IBC :
 - ▶ 1 caisse avec poignées
 - ▶ 1 caisse sans poignées
 - ▶ tout autre objet correspondant à l'activité de l'entreprise et les aides techniques associées

- Matériel 2S :

Matériel	Obligatoire	Conseillé	nombre	Caractéristiques minimales	Caractéristiques préconisées
	Pour la formation et l'évaluation	Pour la formation			
Lit médicalisé	X		1 pour 5 stagiaires maximum	- Réglable électriquement (hauteur, relève-buste) - Potence et poignée réglables (point d'ancrage et en hauteur) - Barrières escamotables	- Plicature du relève-buste au niveau du bassin - Plicature du genou - Hauteur permettant de descendre à 29 cm - Remise à plat d'urgence - Demi-barrières - Barres de redressement
Fauteuil roulant manuel	X		1	- Accoudoirs escamotables - Repose-pieds	- Réglable à différentes tailles
Fauteuil	X		1	- Accoudoirs réglables en hauteur	- Inclinaison - Roulettes - Repose-pieds amovible - Accoudoirs réglables en profondeur - Assise réglable en hauteur
Lève-personne électrique roulant	X		1	- 3 tailles différentes minimum de harnais de type universel (en U) - Possibilité de prendre en charge une personne au sol	- Différents types de harnais
Lève-personne électrique suspendu sur rail		X	1	- 3 tailles différentes minimum de harnais de type universel (en U)	- Différents types de harnais
Verticalisateur électrique	X		1	- 3 tailles différentes minimum de harnais adaptés au modèle	- Possibilité d'écartement des fourches
Draps de glisse	X		2	- 90 cm X 90 cm minimum - Glissant sur les 2 faces - Sans poignées	
Rollbord®		X	1	- 40 cm X 165 cm minimum	
Déambulateur		X	1	- Réglable en hauteur	
Cannes		X	2	- Canne simple - Cannes anglaises	
Coussin unidirectionnel		X	1		