



FORMA-SAUVER.com
FORMATIONS SANTÉ & SÉCURITÉ DU TRAVAIL



600 €

TVA non applicable

L6313-1 du Code du Travail

**DE 2 à 12 PARTICIPANTS
MAXIMUM**



INSCRIPTIONS



CONTACT

@FORMA-SAUVER.COM



04 11 95 03 89

FORMATION TMS TRAVAIL DEBOUT

PUBLIC

- Tout salarié amené à avoir une posture debout prolongée
- Pré-requis
Aucun pré-requis nécessaire pour suivre la formation gestes et postures travail debout

OBJECTIFS

A l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Connaître les différents risques liés au travail en station debout
- Participer à l'amélioration des conditions de travail en assimiler les gestes et postures adaptés
- Appréhender les techniques d'économie d'effort

MOYENS PÉDAGOGIQUES	MOYENS TECHNIQUES	MOYENS D'ENCADREMENT
<ul style="list-style-type: none"> • Apports théoriques et pratiques • Exercices pratiques • Mises en situation • Support de cours formation gestes et postures travail debout • Auto évaluation préalable en amont de la formation • Evaluation des acquis en fin de formation 	<ul style="list-style-type: none"> • Ordinateur, vidéo projecteur, films . • Une clé USB contenant des documents relatifs à la formation gestes et postures. 	<ul style="list-style-type: none"> • Formateur(trice) prap/ sst à jour certifié(e) par le réseau Assurance maladie / INRS, mandaté par FORMASAUVER SAS
MODALITÉS DE DÉROULEMENT	SUIVI DE L'EXÉCUTION	MODE D'ÉVALUATION
<ul style="list-style-type: none"> • Présentiel en intra-entreprise • Présentiel en interentreprises 	<ul style="list-style-type: none"> • Signature des feuilles d'émargement par demi-journée par les stagiaires et le formateur. 	<ul style="list-style-type: none"> • Les acquis des stagiaires sont évalués à travers un QCM pour la partie théorique et grâce à une évaluation sommative pour la partie pratique.
MÉTHODES PÉDAGOGIQUES	SANCTION	MAINTIEN DES COMPÉTENCES
<p>Pédagogie active, acquisition de compétences, que le stagiaire sera amené à développer de façon itérative entre son poste de travail et la formation dispensée.</p>	<p>A l'issue, le participant se verra délivrer :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Attestation de formation individuelle • Questionnaire de satisfaction 	<ul style="list-style-type: none"> • Tous les 2 ans, il est conseillé aux candidats de suivre un recyclage d'une durée de 7 heures, lui permettant de maintenir et d'actualiser ses compétences.
DURÉE TOTALE	RYTHME DE LA FORMATION	HORAIRES
1 JOUR / 3 HEURES	Sur 1 journée	08:30-12:00_13:00-17:00
LIEU DE FORMATION	PÉRIODE DE RÉALISATION	TAUX DE RÉUSSITE
Sur site client	Inférieur à 2 mois	100 %
RÉFÉRENT PÉDAGOGIQUE	RÉFÉRENT HANDICAP	TAUX DE SATISFACTION
direction@forma-sauver.com	rh@forma-sauver.com	98 %

PROGRAMME FORMATION TMS TRAVAIL DEBOUT

Le programme ici présenté, est à titre indicatif. La gestion du temps dépendra du groupe et des différentes mises en situation.
Le temps des séquences peut varier d'une séquence à l'autre selon l'avancée du groupe.

DÉROULEMENT DE LA FORMATION

Introduction formation gestes et postures : La posture de travail debout prolongée

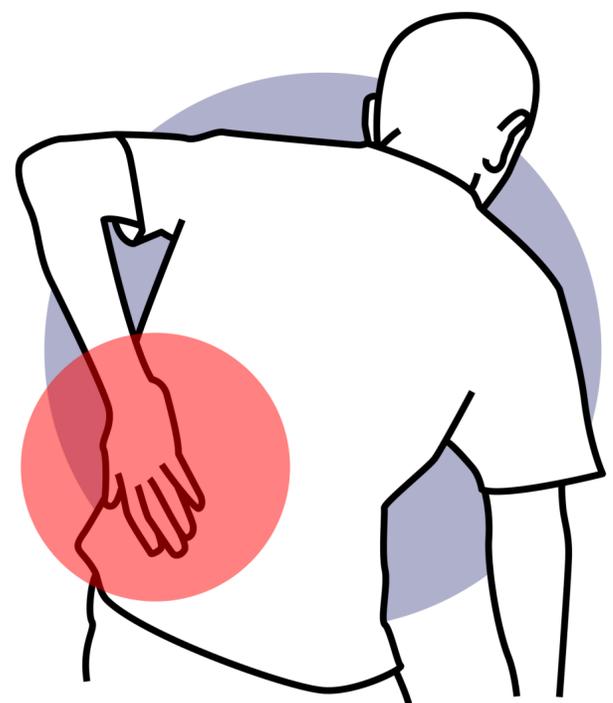
- Retour sur la réglementation en matière de TMS (troubles musculosquelettiques)
- Donner les statistiques d'accident du travail
- Appréhender les notions d'anatomie et de physiologie du corps humain
- Mise en évidence des risques potentiels d'accidents
 - Les risques osseux
 - Les lésions musculaires
 - Les douleurs articulaires

Appréhender la posture de travail debout

- Qu'est-ce que la position debout ?
- Identifier les avantages du travail debout
- Identifier les contraintes du travail debout

Réaliser l'évaluation des risques au poste de travail

- Assimiler les techniques gestuelles permettant de limiter les risques de TMS (troubles musculosquelettiques)
 - Principes d'économie d'effort
 - Principes de sécurité physique
- Plan de traitement
- Mise en place d'un plan de progrès personnel et individuel à partir d'un accompagnement sur le poste de travail



CONTACT



contact@forma-sauver.com



450 rue Baden Powell 34000 MONTPELLIER



fixe: 04 11 95 03 89 / Mobile: 06 14 47 47 63



inscriptions: www.forma-sauver.com